

#ZdrowiPłodni

A Ty znasz swój potencjał?



Przygotowanie do rodzicielstwa. Perspektywa doświadczonej położnej

mgr Nikoleta Broda

RODZICIELSTWO

Jedna z największych wartości człowieka

- biologia
- pedagogika
- psychologia
- kultura



EMOCJE

Przygotowanie człowieka do pełnienia nowej roli społecznej zawsze wiąże się ze wzbogaceniem jego wiedzy o tym co go czeka i co będzie robił w przyszłości.

Zagrożenie życia,
Poświęcenie dla dziecka

VS

Odpowiedzialność
wynikającą z wychowania
dziecka

KIM JEST POŁOŻNA?

Zawód położnej jest zawodem samodzielnym, zasady jego wykonywania reguluje „Ustawa z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarstwa i położnej”



DLA KOBIETY

- Położna jest osobą, która spotyka się z kobietą podczas badań profilaktycznych, w gabinecie u lekarza ginekologa
- Może być dla niej edukatorką w zakresie metod rozpoznawania płodności
- Opiekuje się kobietą w sytuacjach pobytu w szpitalu na oddziale ginekologii
- Edukuje w szkołach i przedszkolach

PODCZAS CIĄŻY

- Prowadzi ciążę fizjologiczną (której NFZ nie refunduje...)
- Edukuje w środowisku zamieszkania
- Szkoła Rodzenia
- Przygotowuje do porodu
- Edukuje w zakresie dbałości o dno miednicy

PO PORODZIE

- Uczy samopielegnacji
- Wspiera przy karmieniu piersią
- Odbywa wizyty patronażowe
- Edukuje



SZKOŁA RODZENIA

PROKREACJA EKOLOGICZNA wg prof.Fijałkowskiego

- PROGNEZA
- WYCHOWANIE DO INTEGRACJI SEKSUALNEJ
- ODPOWIEDZIALNE RODZICIELSTWO

- PRZYSPOBIENIE DO PORODU NATURALNEGO

- PRZYGOTOWANIE DO RÓL RODZICIELSKICH
- ZHARMONIZOWANE DWURODZICIELSTWO
- NATURALNE KARMIENIE

OPIEKA NAD MATKĄ KARMIĄCĄ

Lekarz ginekolog	Praktyczne i teoretyczne przygotowanie do (...) karmienia piersią (od 21 tyg.) Profilaktyka chorób kobiecych i patologii położniczych.
Położna POZ	Sprawowanie opieki nad kobietą w przebiegu ciąży fizjologicznej wg indywidualnego planu. Prowadzenie fizjologicznego porodu, połogu oraz sprawowanie opieki nad noworodkiem
Położna przyjmująca poród	Bezpośrednio po urodzeniu – kontakt z matką „skóra do skóry”, rozpoznanie momentu gotowości do ssania piersi, przystawienie noworodka do piersi, (III okres porodu), demonstracja karmienia piersią (IV okres porodu), kontrolowanie cech dobrego przystawienia i pozycji
Położna na oddziale	Dostarczenie wyczerpujących informacji o korzyściach i metodach karmienia piersią, instruktaż i obserwacja prawidłowego przystawienia dziecka do piersi i postępowania w laktacji w tym okresie.

OPIEKA NAD MATKĄ W ŚRODOWISKU

Położna rodzinna

Ustala sposób żywienia noworodka i pomaga położnicy rozwiązywać problemy dotyczące karmienia piersią. Prowadzi edukację zdrowotną.
Położnicy zapewniają poradnictwo laktacyjne.

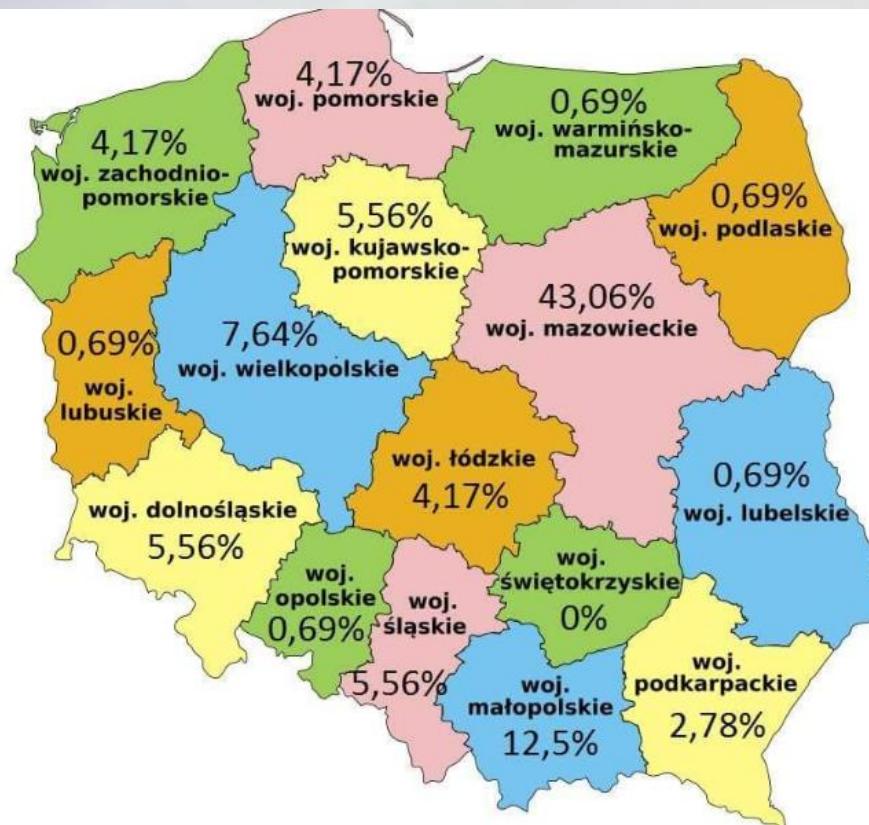
Źródło: Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie standardów postępowania oraz procedur medycznych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, porożu oraz opieki nad noworodkiem (Rozp. MZ z dn. 21.09.2012)

KARMIENIE PIERSIĄ

Roczne wydatki NFZ na refundację
mieszanek mlekozastępczych w 2012 roku
wyniosły 76 000 000 PLN

(źródło: Raport „Karmienie Piersią w Polsce 2015r.)

WSPARCIE KARMIENIA PIERSIĄ



Rozkład procentowy konsultantów/doradców laktacyjnych w Polsce.
(Niczyporuk, Szytber WUM 2014)

Rodzicielstwo zdrowe od początku

- Promocja zdrowia wśród młodzieży
- Upowszechnienie zdrowego stylu życia i odpowiedzialności za własne zdrowie
- Upowszechnienie metod rozpoznawania płodności
- Poradnictwo prekonceptyjne
- Zmniejszenie częstości strat ciąży i wad rozwojowych

Rodzicielstwo zdrowe od początku

- program „Szkoły Rodzenia” uwzględniający wszechstronne przygotowanie rodziny do nowej sytuacji i dialog z dzieckiem przed urodzeniem
- Zmniejszenie częstości wcześniactwa
- Zmniejszenie częstości zgonów i zachorowań okołoporodowych
- Upowszechnienie zasad prawidłowego postępowania po stracie dziecka

Rodzicielstwo zdrowe od początku

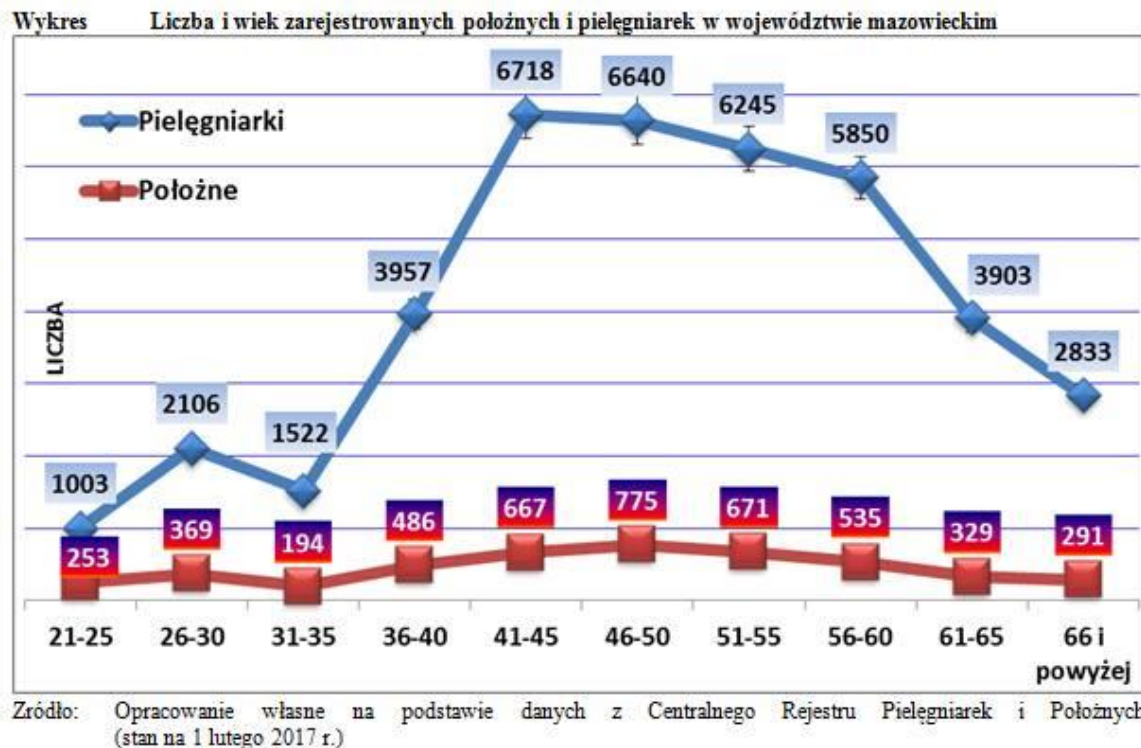
- Przygotowanie i wdrożenie modelu porodu domowego w szpitalu
- Zwiększenie płodności kobiet i zmniejszenie częstości powikłań okołoporodowych poprzez ograniczanie częstości nieuzasadnionego wykonywania cięcia cesarskiego
- Zmniejszenie częstości ciężkich zachorowań i zgonów matek związanych z ciążą, porodem i położeniem

Rodzicielstwo zdrowe od początku

- Upowszechnienie inicjatywy „Szpital Przyjazny Dziecku” poprzez włączenie wszystkich szpitali do programu promocji karmienia piersią
- Przygotowanie i realizacja programu kształcenia rodziców po porodzie w celu ułatwienia im radzenia sobie w trudnościach dotyczących matki, dziecka i rodziny

DYGRESJA

- W 2017 roku w Polsce 15 688 pielęgniarek nabędzie uprawnienia emerytalne, natomiast w województwie mazowieckim 2 228.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ !

Kontakt : b.nikoleta@gmail.com

